מאמנת אישית מוסמכת בוגרת ביה"ס אימושן.

מומחית בתחום שיקום והחלמה בבריאות הנפש.

מלווה הורים, למתמודדים בתחום בריאות הנפש. תמיכה רגשית וטיפול בכל הליכי הבירוקרטיה.

מוסמכת התוכנית של ד"ר פט דיגן, personal medicine coach ומלווה מתמודדים באתגרים השונים בתחום בריאות הנפש.

נסיון אישי:

כשקיבלת את הידיעה שהילד שלי חולה במחלה נפשית, חיי התמלאו בפחד ודאגה. הילד שלי, שכה ציפית שיגדל לחיים בוגרים ועצמאיים, הופך להיות תלותי בי. שאלות רבות העסיקו אותי:

איך אארגן את חיי מחדש? למי אוכל לספר את הקשיים, הלבטים,

הדאגות? איך אגרום לילד שלי להתחיל תהליך שיקום? איך אוכל להמשיך לקיים קשר זוגי תומך ואוהב, שנוכל להיות צוות כשכל אחד רואה אחרת את הדרך?

פניתי ללימודים בקורס קשת להורים.

המשכתי בהכשרה בלימודי תעודה של שיקום והחלמה בבריאות הנפש.

במשך 10 שנים, הייתי בצוות המנחים של קורס קשת להורים, של ביה"ס לשיקום והחלמה בבריאות הנפש.

מוזמנים ליצור קשר:

sniroy@gmail.com

נייד: 054-2211473

אתר: shahar2u.co.il